



USDA Food “Best By” Extension Dates

Most non perishable food items are safe for human consumption past their best by dates.
This list will help you determine if the food you receive is safe to distribute.
If you receive food from that is questionable, please return it.

Please be sure the cans and packages are in good condition, with minimal rust or dents. Any can that is bulging or rounded at the ends is no longer fit for human consumption and may be hazardous. Some cans will not have a date stamped on them, but they will have a code. The USDA assures us that if these cans are in good condition, they are safe to eat for an indefinite period of time.

<p>Canned items (low acid) are good 2-5 years past best by date: including meat, poultry, fish, gravy, stew, soup, beans, carrots, corn, pasta, peas, potatoes and spinach.</p> <p>Canned items (high acid) are good 12-18 months past best by date: including juices, fruit, pickles, sauerkraut, tomato soup and foods in vinegar based sauce.</p> <p>Baking Soda 18 months Beans (canned) 3 years Beans (dried) 1 year Cake, Brownie and Bread Mix 18 months Cocktail and chili sauce 1 year Cereal 1 year Cereal-hot (oatmeal, cream of wheat, grits) . 1 year Chocolate (chips, bars, syrup) 2 years Coffee (beans) 3 weeks Coffee (ground) 2 years Coffee (instant) 1 year Condiments (BBQ sauce, Ketchup, Horseradish, Mustard, Molasses) 1 year Cookies or Potato Chips 2 months Cornmeal 1 year Cornstarch 18 months Crackers 8 months Extracts (vanilla, almond) 3 years Fish (tuna, sardines, kipper, salmon) 3 years Flour 1 year Flour-Whole Wheat 3 months Frosting Mixes (canned and powder) 1 year Fruit (canned) 18 months Fruit (dried) 6 months Garlic (jarred) 18 months Gravy (jarred) 5 years Herbs (dried) 2 years Honey & Hot Cocoa Indefinite Jam and Jelly 1 year Jello 18 months</p>	<p>Juice Boxes 6 months Macaroni and Cheese 2 years Marshmallows 4 months Mayonnaise 3 months Meat-canned (beef, pork, chicken) 3 years Milk (evaporated & condensed) 1 year Mustard 1 year Nuts (canned & jarred) 1 year Oil (Olive or Vegetable) 8 months Oil (Spray) 2 years Olives (black and green) 18 months Olives, Pickles, Salsa, Salad Dressing 1 year Pancake mix & Bisquick 15 months Pasta (dry) 2 years Pasta, canned (spaghettios) 3 years Peanut Butter 9 months Popcorn (jarred) 2 years Popcorn (microwavable) 1 year Potatoes (instant) 1 year Pudding Mixes 1 year Rice (brown) 1 year Rice (flavored, herb) 6 months Rice (white, wild) 2 years Sauces (cream, jarred) 6 months Sauces (non dairy, spaghetti, jarred) 18 months Soda-bottled 3 months Soda-canned 9 months Soup (canned & microwave containers) 3 years Soup mixes(dry) 1 year Spices (ground) 3 years Stew (canned) 3 years Sugar & Substitutes 2 years Sugar (brown) 4 months Sugar (confectioners) 18 months Syrup (maple & pancake) 1 year Tea (instant) 3 years Tea bags 18 months Vegetables (all, canned) 3 years Water (bottled) 2 years</p>
---	---



Alimentos del USDA “mejor por” Extensión Fechas

La mayoría de los alimentos no perecederos son seguros para el consumo humano pasado lo “mejor posible por” fechas. Esta lista le ayudará a determinar si los alimentos que usted recibe es seguro para distribuir. Si recibe comida que es cuestionable, por favor devuélvalo.

Por favor, asegúrese de que los paquetes de latas y están en buenas condiciones , con el óxido mínima o abolladuras. Cualquier lata que esté abultada o redondeadas en los extremos ya no es apta para el consumo humano y puede ser peligroso. Algunas latas no tendrán una fecha estampada en ellas, pero tendrán un código. El USDA nos asegura que si estas latas están en buenas condiciones, son seguros para comer por un período indefinido de tiempo.

Artículos enlatados (baja acidez) son buenos 2-5 años pasado mejor por fecha: incluida la carne, aves, pescado, salsa, guisado, sopa, frijoles, zanahorias, maíz, pasta, guisantes, patatas y espinacas.

Artículos enlatados (ácido alta) son buenos 12-18 mes pasado mejor por fecha: incluye zumos, frutas, encurtidos, chucrut, sopa de tomate y alimentos en salsa a base de vinagre.

Bicarbonato de sodio.....	18 meses
Frijoles (enlatados)	3 años
Frijoles (secos)	1 año
Pastel, Brownie y Pan Mix	18 meses
Cóctel y salsa de chile	1 año
Cereal	1 año
Cereal caliente (harina de avena, sémola)..	1 año
Chips de chocolate (bares, jarabe).....	2 años
Café (frijoles)	3 semanas
Café (tierra)	2 años
Café (instantáneo).....	1 año
Condimentos (salsa barbacoa, rojas, picante, mostaza, melaza)	1 año
Galletas o las patatas fritas	2 meses
Harina de maíz	1 año
Maicena	18 meses
Galletas	8 meses
Extractos (vainilla , almendra)	3 años
Pescado (atún, sardinas, salmón)	3 años
Harina	1 año
De harina de trigo integral	3 meses
Mezclas Frosting (en lata y en polvo)	1 año
Frutas (en lata)	18 meses
Frutas (secas)	6 meses
Ajo (jarred)	18 meses
Gravy (jarred)	5 años
Hierbas (secos)	2 años
Miel y cacao caliente	Indefinida
Jam y Jelly	1 año
Jello	18 meses

Cajas de jugo	6 meses
Macarrones con queso	2 años
Melcochas	4 meses
Mayonesa	3 meses
Carne enlatados (todos)	3 años
Leche (evaporada y condensada)	1 año
Mostaza	1 año
Nuts (enlatado y Jarred)	1 año
Aceite (oliva o vegetal)	8 meses
Aceite (spray)	2 años
Olivos (negro y verde)	18 meses
Encurtidos, aderezo para ensaladas	1 año
Pancake Mezcla y Bisquick	15 meses
Pasta (seca)	2 años
Pasta, enlatados (spaghetios)	3 años
Mantequilla de maní	9 meses
Popcorn (Jarred)	2 años
Palomitas (microondas)	1 año
Patatas (instantánea)	1 año
Pudding Mixes	1 año
Arroz (marrón)	1 año
Arroz (sabor, hierba)	6 meses
Arroz (blanco, salvaje)	2 años
Salsas (crema, jarred)	6 meses
Salsas (no lácteos, espagueti, jarred) ...	18 meses
Soda-embotellado	3 meses
Soda enlatados	9 meses
Sopa (enlatado y microondas)	3 años
Mezclas para sopas (seco)	1 año
Espicias (tierra)	3 años
Stew (enlatados)	3 años
Azúcar y Sustitutos de	2 años
Azúcar (marrón)	4 meses
Azúcar (confiteros)	18 meses
Jarabe (arce y panqueques)	1 año
Té (instantánea)	3 años
Las bolsitas de té	18 meses
Verduras (todos, enlatados)	3 años
Agua (embotellada)	2 años